# Los verbos reflexivos y recíprocos



Los verbos reflexivos se usan cuando el sujeto es también el objeto de la acción, dicho de otro modo, cuando el sujeto ejerce una acción sobre sí mismo. El verbo reflexivo va siempre acompañado por un **pronombre reflexivo**.

Por ejemplo:

Lavar – to wash (verbo no reflexivo)

* Ellos lavan el perro. / They wash the dog.

Lavarse – to wash oneself (verbo reflexivo)

* Ella **se** lava la cara. / She washes her face.

|  |  |
| --- | --- |
| Lavarse – to wash oneself | Ponerse – to put on |
| yo **me** lavotú **te** lavasél, ella, usted **se** lavanosotros **nos** lavamosvosotros **os** laváisellos, ellas, ustedes **se** lavan | yo **me** pongotú **te** ponesél, ella, usted **se** ponenosotros **nos** ponemosvosotros **os** ponéisellos, ellas, ustedes **se** ponen |

El pronombre reflexivo siempre va directamente delante del verbo conjugado.

En una oración negativa el **no** se pone delante del pronombre reflexivo, ¡nunca entre el pronombre y el verbo!!

Como siempre, el pronombre sujeto es opcional.

* (Yo) me lavo. / I wash myself.
* (Yo) no me lavo. / I don’t wash myself.

Cuando usen el pronombre reflexivo con un verbo compuesto que lleve infinitivo (-ar, -er, -ir) o gerundio (-ando, -iendo), el pronombre reflexivo puede ir delante del verbo conjugado **o** puede ir unido al infinitivo o gerundio. Si unen el pronombre al verbo en gerundio deben añadir el acento a la **a** in -**á**ndoo a la **e** in -**ié**ndo.

* (Tú) te vas a lavar. OR (Tú) vas a lavarte. / You are you are going to wash yourself.
* (Tú) te estás lavando. OR (Tú) estás lavándote. / You are washing yourself.

#### Vídeo de gramática

[Los Pronombres y los Verbos Reflexivos en Español](https://www.youtube.com/watch?v=_6nIVe6lodU) (Spanish Learning Lab, YouTube)

|  |  |
| --- | --- |
| Verbos reflexivos de higiene y rutina diaria | Otros verbos reflexivos |
| * acostarse (o-ue) – to go to bed
* afeitarse – to shave
* bañarse – to take a bath
* cepillarse los dientes – to brush one’s teeth
* cepillarse el pelo – to brush one’s hair
* despertarse (e-ie) – to wake up
* dormirse (o-ue) – to fall asleep
* ducharse – to shower
* lavarse – to wash
* lavarse el pelo – to wash one’s hair
* lavarse las manos – to wash one’s hands
 | * levantarse (de la cama) – to get up (out of bed)
* maquillarse – to put on makeup
* peinarse – to comb one’s hair
* ponerse – to put on, to get (+ emotion or condition)
* prepararse – to get ready, to prepare oneself
* quitarse (la ropa) – to take off (one’s clothes)
* secarse – to dry oneself
* secarse el pelo – to dry one’s hair
* sentarse (e-ie) – to sit down
* vestirse (e-i) – to get dressed, to put on (clothes)
 | * despedirse (e-i) – to say goodbye
* divertirse (e-ie) – to have fun
* enfermarse – to get sick
* irse – to leave, to go away
* preocuparse – to worry
* quejarse – to complain
* reírse (e-i) – to laugh
* relajarse – to relax
* sentirse (e-ie) – to feel
 |

#### Vídeo de vocabulario

[Mi rutina - Verbos reflexivos](https://www.youtube.com/watch?v=fIvq1HrkrnM) (Teacher Catalina, YouTube)

Mira el video de la rutina diaria de esta profesora. Piensa en tu rutina diaria.



**Los verbos recíprocos**

Los verbos recíprocos se conjugan exactamente igual que los reflexivos, usando los mismos pronombres: me, te, se, nos, os, se.

Sin embargo, en vez de referirse a acciones que el sujeto hace sobre sí mismo, estos verbos re refieren a acciones que el sujeto hace sobre otra persona y viceversa. A menudo van acompañados por la frase “each other” en inglés.

La mayoría de los verbos recíprocos se refieren a relaciones personales.

**Los verbos recíprocos**

* casarse – to get married
* comprometerse – to get engaged
* divorciarse – to get divorced
* enamorarse – to fall in love
* pelearse – to fight, to have a fight
* reunirse – to meet, to get together
* separarse – to separate
* besarse – to kiss each other (3rd person plural)
* abrazarse – to hug each other (3rd person plural)

|  |
| --- |
| Actividades de conversación |

**Actividad 1. ¿Reflexivo o no?**

Lee cada situación en inglés y decide si la situación es reflexiva. Luego, pon un círculo alrededor de la letra que corresponde al verbo necesario para describir la situación en español.

* Juan shaves his beard.
	+ afeitar
	+ afeitarse
* A barber shaves Juan’s beard.
	+ afeitar
	+ afeitarse
* A father dresses his child.
	+ vestir
	+ vestirse
* A child dresses himself.
	+ vestir
	+ vestirse
* An officiant performs a marriage ceremony for a couple.
	+ casar
	+ casarse
* A couple gets married.
	+ casar
	+ casarse
* I sleep eight hours per night.
	+ dormir
	+ dormirse
* I fall asleep at 10 pm.
	+ dormir
	+ dormirse

**Actividad 2. Me, te, se…**

La mayoría de las siguientes oraciones usa un verbo reflexivo. Completa los espacios con los pronombres reflexivos según el sujeto de cada verbo. **¡Ojo!** Una oración no usa un verbo reflexivo ni requiere un pronombre. ¿Puedes identificarla?

1. Yo \_\_\_\_\_\_ despierto a las seis de la mañana los lunes, miércoles y viernes.
2. Mi perro también \_\_\_\_\_\_\_ despierta a las seis.
3. Nosotros no \_\_\_\_\_\_\_\_ levantamos de la cama hasta las seis y cuarto.
4. Luego \_\_\_\_\_\_\_ ducho, \_\_\_\_\_\_ lavo el pelo, \_\_\_\_\_\_\_\_ seco y \_\_\_\_\_\_\_\_ visto.
5. A las siete de la mañana, mi perro y yo \_\_\_\_\_\_\_\_\_ desayunamos en la cocina.
6. Mis padres \_\_\_\_\_\_\_\_ levantan mucho más tarde.
7. Por eso, ellos pueden acostar\_\_\_ más tarde por la noche.

##### **Actividad 3.** Antes y después.

Las siguientes oraciones explican qué hace la gente antes (before) o después (after) de hacer otras cosas. Lee cada oración y decide cuál de los verbos entre paréntesis tiene más sentido en el contexto. Luego, conjuga los verbos con los pronombres reflexivos.

1. Yo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (secarse / quitarse la ropa) después de ducharme.
2. Tú \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (despedirse / despertarse) antes de levantarte de la cama.
3. ¿Margarita \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (cepillarse los dientes / cepillarse el pelo) después de comer?
4. Juan y yo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (divorciarse / comprometerse) antes de casarnos.
5. Ana María y Guillermo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (pelearse / enamorarse) antes de separarse.
6. Vicente \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ponerse las pijamas / levantarse) antes de acostarse.

Ahora escribe dos ejemplos siguiendo el formato de arriba. Deja un hueco para que tu compañera conjugue los verbos. Deben ser oraciones lógicas.

##### **Actividad 4.** Opciones.

Cada una de las siguientes oraciones puede reescribirse en otro formato. Reescribe cada oración poniendo el pronombre reflexivo en un nuevo lugar y modificando los acentos según el caso.

* Modelo:
	+ Ves: Voy a levantarme a las seis mañana.
	+ Escribes: Me voy a levantar a las seis mañana.
1. Vamos a despedirnos pronto después de la clase. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Juan está duchándose mientras hablamos. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Marilú y Ana se están relajando en la playa. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. ¿Te vas a lavar las manos antes de comer? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Nos estamos divirtiendo mucho en la clase de español. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Pero no estamos divirtiéndonos en el gimnasio. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Ricardo no va a enfermarse esta vez. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### **Actividad 5.** Presente, presente progresivo y futuro.

Para cada número, se te da una oración que usa el presente, el presente progresivo o el futuro con ir + a + infinitivo. Reescribe la oración con las formas que faltan. Recuerda que hay dos formas de expresar el presente progresivo o el futuro con los pronombres reflexivos. Intenta usar una variedad de opciones.

* Modelo:
	+ Ves:
		- Presente: Me ducho.
		- Presente progresivo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
		- Futuro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	+ Escribes:
		- Presente: Me ducho.
		- Presente progresivo: Me estoy duchando. OR Estoy duchándome.
		- Futuro: Me voy a duchar. O Voy a ducharme.
1. Presente: Te bañas.
	1. Presente progresivo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Futuro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Presente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	1. Presente progresivo: José se está lavando.
	2. Futuro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Presente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	1. Presente progresivo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Futuro: Vamos a despedirnos.
4. Presente: Fernando y David no se sientan.
	1. Presente progresivo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
	2. Futuro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### **Actividad 6.** ¡Actuaciones!

Your professor will assign you to a small group of students and give you a slip of paper with the infinitive of a reflexive or reciprocal verb. Do not show your paper to your classmates. Now, follow the instructions:

* Without showing your classmates, write a sentence conjugating your verb in the first-person singular.
* Decide how to best act out the verb without speaking in English or Spanish.
* Now, each of your group mates should act out their verb.
* During the performances, the other group mates ask questions using the second person singular until they guess the correct verb on the actor’s slip of paper. For example: ¿Te duchas? ¿Te afeitas? The actor may only respond with sí or no and the appropriate verb in the first person singular. For example: No, no me ducho. Sí, me afeito.
* After all of your group mates have performed, choose one or two people to perform their verb for the entire class.

### Para seguir practicando

Visita la siguiente página para practicar.

[Acciones habituales - ProfeDeELE](https://www.profedeele.es/actividad/acciones-habituales/)

The information in this chapter, when not created by us, is adapted from:

* Farmer, Zamostny, Hill, and Henderson Hollenbeck, [Bienvenidos](https://alg.manifoldapp.org/projects/bienvenidos) ([CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)).

Read this online at <https://edtechbooks.org/ventanas/reflexivos>